

Einladung

Drachenstarker Fokus

In einer speziellen Gruppentherapie wird Kindern die Möglichkeit geboten, gezielt ihre **Konzentration und Fokussierung** zu verbessern. Durch **praxisorientierte Übungen** lernen die Kinder, ihre Aufgaben strukturierter und zielgerichteter zu bearbeiten. Dies stärkt nicht nur ihre Fähigkeit zur Aufgabenerledigung, sondern auch ihr Selbstvertrauen, da sie die Erfolge ihrer Arbeit direkt wahrnehmen können.

Ziele der Gruppentherapie



Verbesserung der **Fokussierung** und Konzentration



Entwicklung von Strategien zur **strukturierten Aufgabenbearbeitung**



Steigerung des **Selbstvertrauens** durch positive Erfahrungen und Erfolge



Unterstützung beim Umgang mit **Ablenkungen** und **Herausforderungen**

Die Gruppentherapie bietet eine wertvolle Gelegenheit, in einer **sicheren und unterstützenden Umgebung** Fähigkeiten zu entwickeln, die sowohl in der Schule als auch im Alltag von Bedeutung sind.

Dein Team der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie



Eder & Krafka
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

