

Einladung MKT-Training

Konzentration & Fokus

Hast Du manchmal Schwierigkeiten, dich zu konzentrieren? Möchtest Du lernen, wie Du Deine Gedanken besser ordnen kannst, um Aufgaben schneller zu erledigen?

Dann komm zu unserem MKT-Training und entdecke, wie Du Deine **Konzentration und Aufmerksamkeit spielerisch stärken** kannst!

In unserem Training wirst Du



Konzentrationsübungen machen, die Dir helfen, Dich **schneller zu fokussieren und länger konzentriert** zu bleiben



spannende Spiele spielen, die Deine **Aufmerksamkeit** auf einfache Weise **schärfen**



üben, wie Du in Gesprächen **aufmerksam und klar** bleibst

Komm vorbei und lerne, wie Du Deine „Konzentrations-Superkräfte“ gezielt einsetzen kannst – und das alles in einer fröhlichen, entspannten Gruppe!

Wir freuen uns auf Dich und jede Menge Spaß beim Üben!

Dein Team der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie



Eder & Krafka
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

